

Kako se obvarovati pred velikimi spremembami, ki nas čakajo v letu 2020?

Profesionalna astrologija in moderna znanost za leto 2020 napoveduje velike spremembe. Bolj kot kadarkoli je sedaj pomembno dvigati stanje zavesti na čim višjo možno raven. V naslednjih šestih letih se bo zgodilo več sprememb, kot prej v celotni zgodovini človeštva. Ljudje, ki ne bodo delali na Sebi bodo lahko doživljali hude pretrese, na dan bodo še bolj kot kdaj koli priplavali vsi omejujoči potlačeni vzorci vedenja in čustvena stanja, ki jih nismo ozavestili in se z njimi soočili. Še več bo bolezni, tako psihičnih kot fizičnih, seveda ne z namenom »kazni«, ampak je bolezen največje »darilo«, če le uspemo videti stvari globlje, takšne kot v Resnici so, torej kot priložnost za rast in napredek. Sam se kot transpersonalni psihoterapevt in trener za osebni in duhovni napredek preko individualnih terapij in na seminarjih vsak dan srečujem z ljudmi, ki si želijo v svojem življenju narediti napredek. Vsi rabimo socialne stike, psihoterapija ni za »bolne«, ampak za vse, ki želijo preseči določena omejujoča podzavestna prepričanja, ki smo jih vsi sprejeli že kot otroci. Ker pa samo s terapijami ne morem doseči večjega števila oseb izvajam tudi delavnice, kjer ljudje dobesedno doživljajo kvantne skoke na nivoju zavesti. Preko terapij lahko presegamo čustvene pritiske, rešujemo torej svoje nezavedne vzorce, omejujoča prepričanja, škodljive navade, zasvojenosti itd. Delam tudi kot coach zdravnikom in ljudem, ki so že zelo uspešni in imajo tako visoko zavest, da se spoznavajo z nezavednimi omejujočimi prepričanji in nato za sebe in svojo družino preidejo čisto na nov nivo zavedanja. Z dvigom stanja zavesti seveda vplivamo na optimalno raven nevrotransmitterjev (serotonin, dopamin) in t.i. hormona ljubezni: oksitocina....

Kaj nas v šoli naučijo o denarju, medsebojnih odnosih,... bistvo življenja so odnosi, kakšen imaš odnos do sebe, odnos do drugih... Šele ko zgradiš zdrav odnos do sebe, imaš lahko zdrave odnose z drugimi in tudi zdravje. O temu ne bom veliko govoril, ker je obsežna tema... že več kot desetletje spremljam zadnja znanja, npr. vodilni celični biolog dr. Bruce Liptona, ki sem ga osebno spoznal septembra lani je s poskusi dokazal, da geni določajo le 3-5%. Kot danes dokazuje znanost epigenetike, ki pravi, da smo v bistvu sami genetski inženirji in s svojimi prepričanji in čustvenimi stanji aktiviramo in utišamo posamezne gene, kar na koncu tudi rezultira v boleznih tudi na fizičnem nivoju... Ko delam napredno psihoterapijo ljudem omogočim, da vstopijo v Enotno kvantno polje in takrat na čisto drugem nivoju vidijo svoje negativne vzorce, stališča, navade, ko ozavestijo, se tega lahko poglobljeno lotimo in slabost spremenimo v prednost. Rezultati so fascinantni, recimo huda depresija, torej globoka žalost se spremeni v radost, srečo po le nekaj seansah... Z najnovejšimi znanji epigenetike, nevroznanosti, psihonevroimunologije ter kvantne fizike je to danes mogoče. Vsa ta najsodobnejša znanja uporabljam vsakodnevno v svojem psihoterapevtskem delu.

95% ljudi namreč pride na ta svet s popolnoma normalnimi geni za srečno, zdravo, izpolnjeno življenje. Kaj pa se zgodi vmes? Hmm... skoraj vedno, ko prepíšemo gene, gre to v negativno smer, ker so prej optimalno delovali. Tudi recimo pri raku je tako. Kar 95% raka nima povezave z dednostjo! Torej se vse zgodi tekom življenja zaradi napačne percepcije in škodljivih vplivov okolja (recimo disfunkcionalen partnerski odnos, premalo finančnih sredstev), kar rezultira v stresu (strahu), ki je kot danes vemo ključni za nastanek velike večine vseh bolezni.. Če bi recimo dali mišične celice od pacienta, ki ima mišično distrofijo v drugo okolje bi te iste celice normalno rastle in uspevale, v telesu tega človeka pa ne. Torej je nekje vmes prišlo do blokade. In to so omejujoča prepričanja!

Sami si kreiramo svojo realnost in se odločamo iz trenutka v trenutek svojega življenja kako bomo živeli, ker imamo svobodno voljo in možnost izbire! To pa pomeni seveda popolno odgovornost za svoje življenje. Vsak je popolnoma odgovoren za vse kar se mu zgodi! Večina ljudi danes tega ni zmožna sprejeti, zato imamo toliko bolezni, trpljenja, nezadovoljstva v življenjih ljudi po vsem svetu. Od nas samih je torej odvisna naša sedanost in prihodnost. Ali bomo rastli, uspevali ali pa bomo v položaju obrambe ali zaščite. Takrat zapiramo rastne mehanizme. Ali bomo torej živeli v ljubezni, ki je

najmočnejša sila na tem planetu ali v strahu? Odločitev je vedno naša! In to ni dogma, temveč Resničnost!

Celo naravoslovci so spoznali, da je vse ENO. Pri Enosti gre za Ljubezen, to pomeni občutenje Enosti – nasprotje od občutka ločenosti, iz katerega se poraja strah, ki je v domeni ega. Ljubezen je zato nasprotje strahu. Ljubezen, in ne strah, je temeljni zakon Življenja. Ljubezen kot Enost je močnejša od ločenosti. To pomeni, da je ljubezen močnejša od strahu. Je neomejeni, popolni potencial, ki se lahko sama ustvarja, je to kar mi v resnici prav zares smo!

Naj drugi ne odločajo o vaši izbiri. Naj drugi ne odločajo o vašem trenutnem razpoloženju. Naj drugi ne igrajo glavne vloge na odru vašega življenja. Glavna igralca sta vedno zgolj 2: Vi in vaša dela, vi in vaš namen, vi in vaša disciplina, vi in vaša dobronamernost, vi in vaša plemenitost, vi in vaša notranja moč!

ZDAJ JE VSE ODVISNO OD VAS. POZNATE "POT" IN IMATE SVOBODNO VOLJO. VESTE PA TUDI, DA TA "POT" PRAVZAPRAV SPLOH NI "POT". SAJ STE ŽE NA CILJU, SAMO ŠE ZAVEDATI SE MORATE TEGA. OSTANE SAMO ŠE EN CILJ: LJUBITI TO KAR JE. V TEM SO ZAJETI VSI DRUGI CILJI.

Prezemite tudi vi popolno odgovornost za svoje življenje v svoje roke in se odločite za napredek v vašem vsakodnevem življenju. Vse je mogoče, v sebi imamo neomejene potenciale za popolnoma srečno, radostno in izpolnjeno življenje, polno obilja na vseh nivojih.

Vabim vas, da si več o popularnem Osnovnem Theta MED® seminarju – Enotno polje zavesti, ki bo že 21. in 22.03.2020 v Anima Soma Centru v Ljubljani preberete tukaj: <https://otm.dejanjaric.com/>

"V kolikor ste pripravljeni spremeniti svoja najgloblja omejujoča podzavestna prepričanja o sebi in svetu, lahko spremenite svoje življenje na bolje. To, o čemer razmišljate, na koncu tudi postanete!"

Vljudno vabljeni, da se mi pridružite na poti življenja iz Srca!

Dejan Jarič, dr.med., transpersonalni psihoterapevt, predavatelj in napredni trener za osebni in duhovni razvoj, Kontakt: dr@dejanjaric.com in 040 653 932. <https://www.dejanjaric.com/>

